

2023 年度 授業計画(シラバス)

学 科	理学療法士学科		科目区分	専門分野	授業の方法	演習
科目名	運動療法学Ⅱ		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	30 (1) 時間(単位)
対象学年	2年		学期及び曜時限	前期	教室名	機能訓練室
担当教員	可成 孝多	実務経験とその関連資格	理学療法士として臨床現場で実際の運動療法を実施していた			
《授業科目における学習内容》						
運動療法は対象となる疾患により様々であるが、まずは運動療法の目的、原理を理解し、基本的な技術を身につける。運動療法Ⅰで学んだ関節可動域制限に対する運動療法や筋機能障害に対する運動療法など復習も踏まえ、指導するほか、神経筋疾患に関する古典的な治療法も実演する。						
《成績評価の方法と基準》						
小テスト(全5回)50% 科目修得試験50% その他授業への参加態度や学習へ向かう姿勢なども場合によって査定対象とする						
《使用教材(教科書)及び参考図書》						
運動療法Ⅰ 神陵文庫 配布資料						
《授業外における学習方法》						
運動療法に対するフレームワークをしっかりと行った上で、促通手技について学生同士で演習を行う。						
《履修に当たっての留意点》						
理学療法の基である運動療法の中でも、特殊手技の分野です。基礎をしっかりと理解した上で取り組んでください						
授業の方法	内 容			使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容	
第1回	講義形式	授業を 通じての 到達目標	①運動療法の総論を知る	指定テキスト	事前学習(20分) シラバスを読む 事後学習(40分) 講義の振り返り	
		各コマに おける 授業予定	運動療法の基礎とリスク管理を知る			
第2回	講義形式	授業を 通じての 到達目標	②運動学習について知り、各種運動プログラムへ紐付けできる	指定テキスト	事前学習(30分) 指定テキストを読む :運動学習 事後学習(30分) 講義の振り返り	
		各コマに おける 授業予定	運動学習について			
第3回	講義形式	授業を 通じての 到達目標	③特殊手技の概念を知る	指定テキスト	事前学習(30分) 指定テキストを読む :運動学習 事後学習(30分) 講義の振り返り	
		各コマに おける 授業予定	運動学習について			
第4回	講義形式	授業を 通じての 到達目標	③特殊手技の概念を知る	指定テキスト	事前学習(30分) 指定テキストを読む :神経筋再教育 :神経生理学的アプローチ 事後学習(30分) 講義の振り返り	
		各コマに おける 授業予定	神経筋再教育・神経生理学的アプローチを知る			
第5回	演習形式	授業を 通じての 到達目標	③特殊手技の概念を知る	指定テキスト	事前学習(30分) 指定テキストを読む :上肢パターン 事後学習(30分) 講義の振り返り	
		各コマに おける 授業予定	PNF手技ができる			

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第6回	演習形式	授業を通じての到達目標	③特殊手技の概念を知る	指定テキスト	事前学習(30分) 指定テキストを読む : 上肢パターン 事後学習(30分) 講義の振り返り
		各コマにおける授業予定	PNF手技ができる②		
第7回	演習形式	授業を通じての到達目標	③特殊手技の概念を知る	指定テキスト	事前学習(30分) 指定テキストを読む : 下肢パターン 事後学習(30分) 講義の振り返り
		各コマにおける授業予定	PNF手技ができる③		
第8回	演習形式	授業を通じての到達目標	③特殊手技の概念を知る	指定テキスト	事前学習(30分) 指定テキストを読む : 下肢パターン 事後学習(30分) 講義の振り返り
		各コマにおける授業予定	PNF手技ができる④		
第9回	演習形式	授業を通じての到達目標	③特殊手技の概念を知る	指定テキスト	事前学習(30分) 指定テキストを読む : 肩甲骨 頭頸部 事後学習(30分) 講義の振り返り
		各コマにおける授業予定	PNF手技ができる⑤		
第10回	演習形式	授業を通じての到達目標	③特殊手技の概念を知る	指定テキスト	事前学習(30分) 指定テキストを読む : 骨盤 事後学習(30分) 講義の振り返り
		各コマにおける授業予定	PNF手技ができる⑥		
第11回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	④その他の特殊手技の概念を知る	配布資料	事前学習(30分) 配布資料を読む : 運動様式と筋活動について 事後学習(30分) 講義の振り返り
		各コマにおける授業予定	運動様式と筋活動(姿勢制御との関連)		
第12回	実習形式	授業を通じての到達目標	④その他の特殊手技の概念を知る	配布資料	事前学習(30分) 配布資料を読む : 臥位の特徴について 事後学習(30分) 講義の振り返り
		各コマにおける授業予定	臥位での治療アプローチ		
第13回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	④その他の特殊手技の概念を知る	指定テキスト	事前学習(30分) 指定テキストを読む : 座位の特徴について 事後学習(30分) 講義の振り返り
		各コマにおける授業予定	座位での治療アプローチ		
第14回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	④その他の特殊手技の概念を知る	指定テキスト	事前学習(30分) 指定テキストを読む : 立位の特徴 事後学習(30分) 講義の振り返り
		各コマにおける授業予定	立位での治療アプローチ		
第15回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	①-④について振り返り、理解と説明ができる	指定テキスト	事前学習(30分) 1回-14回まで振り返り 事後学習(30分) まとめ
		各コマにおける授業予定	まとめ 振り返り		