

2024 年度 授業計画(シラバス)

学 科	看護学科		科目区分	専門分野	授業の方法	講義演習
科目名	日常生活援助論 I		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	30 (1) 時間(単位)
対象学年	1年		学期及び曜時限	前期	教室名	1年生教室・実習室
担当教員	三浦 純子 藪田妃沙子	実務経験と その関連資格	医療施設にて看護師として勤務していた。			
《授業科目における学習内容》						
人間にとっての環境や活動・休息・睡眠の意義を理解し、健康の充足・維持増進のために必要な基本的知識・技術を習得する。 また、ボディメカニクスを活用しながら、ベッドメイキングやリネン交換の技術を習得する。						
《成績評価の方法と基準》						
筆記試験、レポート・課題						
《使用教材(教科書)及び参考図書》						
新体系 看護学全書 基礎看護学③ (メヂカルフレンド社) 看護覚え書き						
《授業外における学習方法》						
授業を理解するために予習・復習を通して、自主的に調べ学習を行うこと。						
《履修に当たっての留意点》						
単位認定試験はベッドメイキング・リネン交換の技術試験に合格することが条件となるので、積極的に練習すること。						
授業の方法	内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容	
第1回	講義演習形式 授業を通じての到達目標	ナイチンゲールの看護覚え書きの8章「ベッドと寝具」から環境について考え、日常生活に置き換えて理解することができる。		教科書 配布資料	事前学習 教科書の該当ページを読む(30分) 事後学習 授業の復習をする(30分)	
	各コマにおける授業予定	授業についてのオリエンテーション 「生活」について自己の考え、「看護覚え書き」の8章の一部を参考に学びを深める:三浦				
第2回	講義演習形式 授業を通じての到達目標	「環境と健康」について 対象者にとっての安全・安楽な病床環境を考えることができる。		教科書 配布資料	事前学習 教科書の該当ページを読む(30分) 事後学習 授業の復習をする(30分)	
	各コマにおける授業予定	「環境と健康」について ベッド周囲の環境整備(ベッド周囲の計測) :三浦				
第3回	講義演習形式 授業を通じての到達目標	「活動の意義」がわかり、ボディメカニクスを活用した安全・安楽な移動の援助方法を理解することができる。		教科書 配布資料	事前学習 教科書の該当ページを読む(30分) 事後学習 授業の復習をする(30分)	
	各コマにおける授業予定	「活動意義」とアセスメント・廃用症候群と予防 体位について ボディメカニクスについて学ぶ:三浦				
第4回	講義演習形式 授業を通じての到達目標	「活動の意義」がわかり、ボディメカニクスを活用した安全・安楽な移動の援助方法を理解することができる。		教科書 配布資料	事前学習 教科書の該当ページを読む(30分) 事後学習 授業の復習をする(30分)	
	各コマにおける授業予定	「活動意義」とアセスメント・廃用症候群と予防 体位について ボディメカニクスについて学ぶ:三浦				
第5回	講義演習形式 授業を通じての到達目標	病床環境を整える意義を理解し、ベッド周囲の環境整備ができる。 ベッドメイキング・リネン交換の技術を習得することができる。		教科書 配布資料	事前学習 教科書の該当ページを読む(30分) 事後学習 授業の復習をする(30分)	
	各コマにおける授業予定	ベッドメイキング・衛生的な手洗い 1.ベッドメイキングの方法 2.安全・安楽な病床を整え、対象者にとっての療養環境について学ぶ:三浦				

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容
第6回	講義演習形式 授業を通じての到達目標	ベッドメイキング・リネン交換の技術を習得することができる。		教科書 配布資料	事前学習 教科書の該当ページを読む(30分) 事後学習 授業の復習をする(30分)
	各コマにおける授業予定	ボディメカニクスを考えたベッドメイキング:三浦			
第7回	講義演習形式 授業を通じての到達目標	外観の美しいベッドを作ることができる。		教科書 配布資料	事前学習 教科書の該当ページを読む(30分) 事後学習 授業の復習をする(30分)
	各コマにおける授業予定	三角のチェック 外観が美しく、ボディメカニクスを考えたベッドメイキング:三浦			
第8回	講義演習形式 授業を通じての到達目標	安全・安楽な移動の援助方法を理解し、実際に行うことができる。		教科書 配布資料	事前学習 教科書の該当ページを読む(30分) 事後学習 授業の復習をする(30分)
	各コマにおける授業予定	ベッド内移動、体位変換(ファウラー位・仰臥位・側臥位・腹臥位・シムス位) 1.水平移動、平行移動、側臥位、端座位のベッド内移動:藪田			
第9回	講義演習形式 授業を通じての到達目標	安全・安楽な移動の援助方法を理解し、実際に行うことができる。		教科書 配布資料	事前学習 教科書の該当ページを読む(30分) 事後学習 授業の復習をする(30分)
	各コマにおける授業予定	ベッド内移動、体位変換(ファウラー位・仰臥位・側臥位・腹臥位・シムス位) 1.水平移動、平行移動、側臥位、端座位のベッド内:藪田			
第10回	講義演習形式 授業を通じての到達目標	安全・安楽な移動の援助方法を理解し、実際に行うことができる。		教科書 配布資料	事前学習 教科書の該当ページを読む(30分) 事後学習 授業の復習をする(30分)
	各コマにおける授業予定	移動動作 移動、移乗、移送、車椅子、ストレッチャーの移動:藪田			
第11回	講義演習形式 授業を通じての到達目標	安全・安楽な移動の援助方法を理解し、実際に行うことができる。		教科書 配布資料	事前学習 教科書の該当ページを読む(30分) 事後学習 授業の復習をする(30分)
	各コマにおける授業予定	移動、移乗、移送、安全な車椅子、ストレッチャー移乗・移動:藪田			
第12回	講義演習形式 授業を通じての到達目標	人間にとっての睡眠と休息の意義について理解できる。		教科書 配布資料	事前学習 教科書の該当ページを読む(30分) 事後学習 授業の復習をする(30分)
	各コマにおける授業予定	睡眠のメカニズムと不眠時の援助について説明できる:三浦			
第13回	講義演習形式 授業を通じての到達目標	ベッドメイキング・リネン交換の技術を習得することができる。安全・安楽な移動の援助方法を理解し、実際に行うことができる。		教科書 配布資料	事前学習 教科書の該当ページを読む(30分) 事後学習 授業の復習をする(30分)
	各コマにおける授業予定	臥床患者のリネン交換:三浦			
第14回	講義演習形式 授業を通じての到達目標	履修した内容・環境について振り返ることができる。		教科書 配布資料	事前学習 教科書の該当ページを読む(30分) 事後学習 授業の復習をする(30分)
	各コマにおける授業予定	臥床患者のリネン交換 人間にとっての睡眠と休息の意義について:三浦			
第15回	講義演習形式 授業を通じての到達目標	演習を通して臥床患者の安全安楽を考えることができ、リネン交換ができる。		教科書 配布資料	事前学習 教科書の該当ページを読む(30分) 事後学習 授業の復習をする(30分)
	各コマにおける授業予定	臥床患者のリネン交換技術試験 臥床患者にとって安全・安楽な方法で、ボディメカニクスを活用しリネン交換:三浦			