

2026 年度 授業計画(シラバス)

学 科		医療福祉総合学科		科 目 区 分	専門分野	授業の方法	講義演習
科 目 名		発達と老化の理解		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	30 (2) 時間(単位)
対 象 学 年		1年		学期及び曜時限	前期	教室名	602 教室
担 当 教 員		山田 琢伸	実務経験と その関連資格	理学療法士			
《授業科目における学習内容》							
老年期の定義、老化とは、老年期の発達課題、老年期をめぐる今日の課題、老化に伴う身体的・心理的变化と生活への影響 高齢者に多い症状・疾患の特徴							
《成績評価の方法と基準》							
本試験(レポート70%)、出席状況(20%)、授業態度(10%)							
《使用教材(教科書)及び参考図書》							
参考図書:介護福祉士実務者研修テキスト第2巻							
《授業外における学習方法》							
授業の復習。							
《履修に当たっての留意点》							
授業理解した上で、高齢者とどのように関わるのか。どのように支援を考えていけば良いのか。考えていけたらと思う。							
授業の 方法		内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容	
第1回	講義 演習 形式	授業を 通じての 到達目標	老化が及ぼす心理的变化を理解できる		教科書 配布資料	授業の復習	
		各コマに おける 授業予定	老化による心理や行動を理解するための視点				
第2回	講義 演習 形式	授業を 通じての 到達目標	老化による視覚、聴覚、運動機能の変化と心理的影響が理解できる		教科書 配布資料	授業の復習	
		各コマに おける 授業予定	老化による身体機能の変化と心理的影響				
第3回	講義 演習 形式	授業を 通じての 到達目標	高齢者の自己イメージ、家族との関係、喪失体験について理解できる		教科書 配布資料	授業の復習	
		各コマに おける 授業予定	老化による社会的環境の変化と心理的影響				
第4回	講義 演習 形式	授業を 通じての 到達目標	自己概念とライフステージ、生きがいと自己実現、尊厳について理解ができる		教科書 配布資料	授業の復習	
		各コマに おける 授業予定	自己概念の視点について				
第5回	講義 演習 形式	授業を 通じての 到達目標	加齢に伴う生理的老化、恒常性を維持する機能について理解ができる		教科書 配布資料	授業の復習	
		各コマに おける 授業予定	加齢にともなう身体機能の変化と日常生活への影響				

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第6回	講義形式	授業を通じての到達目標	免疫機能の変化、感覚機能、咀嚼・消化機能の変化について理解ができる	教科書 配布資料	授業の復習
		各コマにおける授業予定	さまざまな機能の変化①		
第7回	講義形式	授業を通じての到達目標	循環器、呼吸器、筋肉・骨・関節の変化について理解ができる	教科書 配布資料	授業の復習
		各コマにおける授業予定	さまざまな機能の変化②		
第8回	講義形式	授業を通じての到達目標	泌尿器、生殖、体温維持、記憶、認知の各機能の変化について理解ができる	教科書 配布資料	授業の復習
		各コマにおける授業予定	さまざまな機能の変化③		
第9回	講義形式	授業を通じての到達目標	発達の定義、発達段階と発達課題、ライフサイクルの発達について理解ができる	教科書 配布資料	授業の復習
		各コマにおける授業予定	人間の成長・発達		
第10回	講義形式	授業を通じての到達目標	老年期の定義、心理的課題、要介護状態の心理について理解ができる	教科書 配布資料	授業の復習
		各コマにおける授業予定	老年期の発達・成熟と心理		
第11回	講義形式	授業を通じての到達目標	高齢者の痛み、発熱、めまい、食欲不振、しびれ、浮腫、咳・痰について理解ができる	教科書 配布資料	授業の復習
		各コマにおける授業予定	高齢者に多くみられる症状・訴えとその留意点①		
第12回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	高齢者の息切れ、掻痒感、不眠、便秘・下痢、誤嚥、熱中症等について理解ができる	教科書 配布資料	授業の復習
		各コマにおける授業予定	高齢者に多くみられる症状・訴えとその留意点①		
第13回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	生活習慣病、運動系、知覚系、呼吸器系	教科書 配布資料	授業の復習
		各コマにおける授業予定	介護を要する高齢者によくみられる病気・病態①		
第14回	講義形式	授業を通じての到達目標	腎・泌尿器、消化器、循環器、神経系、感染症等について理解ができる	教科書 配布資料	授業の復習
		各コマにおける授業予定	介護を要する高齢者によくみられる病気・病態②		
第15回	講義形式	授業を通じての到達目標	発達と老化の理解振り返り、確認テスト	教科書 配布資料	授業の復習
		各コマにおける授業予定	課題履修テスト		