

2026 年度 授業計画(シラバス)

学 科		看護学科		科 目 区 分	専門分野	授業の方法	講義演習
科 目 名		日常生活援助論Ⅰ		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	30 (1) 時間(単位)
対 象 学 年		1年		学期及び曜時限	前期	教室名	1年生教室・実習室
担 当 教 員		三浦 純子	実務経験と その関連資格	医療施設にて看護師として勤務していた。			
《授業科目における学習内容》							
人間にとっての環境や活動・休息・睡眠の意義を理解し、健康の充足・維持増進のために必要な基本的知識・技術を習得する。 また、ボディメカニクスを活用しながら、ベッドメイキングやリネン交換の技術を習得する。							
《成績評価の方法と基準》							
筆記試験、レポート・課題							
《使用教材(教科書)及び参考図書》							
系統看護学講座 専門分野 基礎看護学[3] 基礎看護技術Ⅱ(医学書院) 根拠と事故防止からみた基礎・臨床看護技術 第3版(医学書院) フローレンス ナイチンゲール 看護覚え書き(日本看護協会出版社)							
《授業外における学習方法》							
授業を理解するために予習・復習を通して、自主的に調べ学習を行うこと。							
《履修に当たっての留意点》							
単位認定試験はベッドメイキング・リネン交換の技術試験に合格することが条件となるので、積極的に練習すること。							
授業の方法		内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容	
第1回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	ナイチンゲールの看護覚え書きの8章「ベッドと寝具」から環境について考え、日常生活に置き換えて理解することができる。		教科書 配布資料	事前学習 教科書の該当ページを読む(30分) 事後学習 授業の復習をする(30分)	
		各コマにおける授業予定	授業についてのオリエンテーション 「生活」について自己の考え、「看護覚え書き」の8章の一部を参考に学びを深める				
第2回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	「環境と健康」について 対象者にとっての安全・安楽な病床環境を考えることができる。		教科書 配布資料	事前学習 教科書の該当ページを読む(30分) 事後学習 授業の復習をする(30分)	
		各コマにおける授業予定	「環境と健康」について ベッド周囲の環境整備(ベッド周囲の計測)				
第3回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	「活動の意義」がわかり、ボディメカニクスを活用した安全・安楽な移動の援助方法を理解することができる。		教科書 配布資料	事前学習 教科書の該当ページを読む(30分) 事後学習 授業の復習をする(30分)	
		各コマにおける授業予定	「活動意義」とアセスメント・廃用症候群と予防 体位について ボディメカニクスについて学ぶ				
第4回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	「活動の意義」がわかり、ボディメカニクスを活用した安全・安楽な移動の援助方法を理解することができる。		教科書 配布資料	事前学習 教科書の該当ページを読む(30分) 事後学習 授業の復習をする(30分)	
		各コマにおける授業予定	「活動意義」とアセスメント・廃用症候群と予防 体位について ボディメカニクスについて学ぶ				
第5回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	病床環境を整える意義を理解し、ベッド周囲の環境整備ができる。 ベッドメイキング・リネン交換の技術を習得することができる。		教科書 配布資料	事前学習 教科書の該当ページを読む(30分) 事後学習 授業の復習をする(30分)	
		各コマにおける授業予定	ベッドメイキング・衛生的な手洗い 1.ベッドメイキングの方法 2.安全・安楽な病床を整え、対象者にとっての療養環境について学ぶ				

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第6回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	ベッドメイキング・リネン交換の技術を習得することができる。	教科書 配布資料	事前学習 教科書の該当ページを読む(30分) 事後学習 授業の復習をする(30分)
		各コマにおける授業予定	ボディメカニクスを考えたベッドメイキング		
第7回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	外観の美しいベッドを作ることができる。	教科書 配布資料	事前学習 教科書の該当ページを読む(30分) 事後学習 授業の復習をする(30分)
		各コマにおける授業予定	三角のチェック 外観が美しく、ボディメカニクスを考えたベッドメイキング		
第8回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	安全・安楽な移動の援助方法を理解し、実際に行うことができる。	教科書 配布資料	事前学習 教科書の該当ページを読む(30分) 事後学習 授業の復習をする(30分)
		各コマにおける授業予定	ベッド内移動、体位変換(ファウラー位・仰臥位・側臥位・腹臥位・シムス位)1.水平移動、平行移動、側臥位、端座位のベッド内移動		
第9回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	安全・安楽な移動の援助方法を理解し、実際に行うことができる。	教科書 配布資料	事前学習 教科書の該当ページを読む(30分) 事後学習 授業の復習をする(30分)
		各コマにおける授業予定	ベッド内移動、体位変換(ファウラー位・仰臥位・側臥位・腹臥位・シムス位)1.水平移動、平行移動、側臥位、端座位のベッド内		
第10回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	安全・安楽な移動の援助方法を理解し、実際に行うことができる。	教科書 配布資料	事前学習 教科書の該当ページを読む(30分) 事後学習 授業の復習をする(30分)
		各コマにおける授業予定	移動動作 移動、移乗、移送、車椅子、ストレッチャーの移動		
第11回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	安全・安楽な移動の援助方法を理解し、実際に行うことができる。	教科書 配布資料	事前学習 教科書の該当ページを読む(30分) 事後学習 授業の復習をする(30分)
		各コマにおける授業予定	移動、移乗、移送、安全な車椅子、ストレッチャー移乗・移動		
第12回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	人間にとっての睡眠と休息の意義について理解できる。	教科書 配布資料	事前学習 教科書の該当ページを読む(30分) 事後学習 授業の復習をする(30分)
		各コマにおける授業予定	睡眠のメカニズムと不眠時の援助について説明できる		
第13回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	ベッドメイキング・リネン交換の技術を習得することができる。安全・安楽な移動の援助方法を理解し、実際に行うことができる。	教科書 配布資料	事前学習 教科書の該当ページを読む(30分) 事後学習 授業の復習をする(30分)
		各コマにおける授業予定	臥床患者のリネン交換		
第14回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	履修した内容・環境について振り返ることができる。	教科書 配布資料	事前学習 教科書の該当ページを読む(30分) 事後学習 授業の復習をする(30分)
		各コマにおける授業予定	臥床患者のリネン交換 人間にとっての睡眠と休息の意義について		
第15回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	演習を通して臥床患者の安全安楽を考えることができ、リネン交換ができる。	教科書 配布資料	事前学習 教科書の該当ページを読む(30分) 事後学習 授業の復習をする(30分)
		各コマにおける授業予定	臥床患者のリネン交換技術試験 臥床患者にとって安全・安楽な方法で、ボディメカニクスを活用しリネン交換		