

2025 年度 授業計画(シラバス)

学 科		理学療法士学科		科 目 区 分	専門分野	授業の方法	講義
科 目 名		スポーツ理学療法学		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	30 (2) 時間(単位)
対 象 学 年		1年		学期及び曜時限	後期	教室名	普通教室
担 当 教 員		可成 孝多	実務経験と その関連資格	理学療法士として、医療機関・福祉機関・教育機関で従事していた			
《授業科目における学習内容》							
スポーツ活動をにおける身体的問題や不調を理解し、スポーツ活動の再開に向けた専門的なケアが行えることを目指す							
《成績評価の方法と基準》							
授業態度(グループワーク貢献度、授業参加率)50% 課題レポート50%							
《使用教材(教科書)及び参考図書》							
15レクチャーシリーズ 理学療法テキスト スポーツ理学療法学							
《授業外における学習方法》							
授業態度(フィールドワーク貢献度、授業参加率)50% 課題レポート50%							
《履修に当たっての留意点》							
教科書および配布資料を中心に講義を行います。理学療法士の土台となる基礎的分野となります。							
授業の 方法		内 容			使用教材		授業以外での準備学習 の具体的な内容
第 1 回	授業を 通じての 到達目標	スポーツ理学療法の概要を理解する			指定テキスト 配布資料(適宜)	(事前学習) テキストを読む 30分 (事後学習) テキスト・配布資料で復習する 30分	
	各コマに おける 授業予定	スポーツ理学療法の目的や対象 傷害発生の要因 スポーツ理学療法の進め方					
第 2 回	授業を 通じての 到達目標	実践する上で必要な機能評価の目的や方法を理解する			指定テキスト 配布資料(適宜)	(事前学習) テキストを読む 30分 (事後学習) テキスト・配布資料で復習する 30分	
	各コマに おける 授業予定	機能評価項目の理解や臨床推論 評価の実践					
第 3 回	授業を 通じての 到達目標	傷害予防に必要な概念を理解する			指定テキスト 配布資料(適宜)	(事前学習) テキストを読む 30分 (事後学習) テキスト・配布資料で復習する 30分	
	各コマに おける 授業予定	予防の4段階実践例 コンディショニング、フィジカルチェック					
第 4 回	授業を 通じての 到達目標	スポーツ競技別特性の理解する			指定テキスト 配布資料(適宜)	(事前学習) テキストを読む 30分 (事後学習) テキスト・配布資料で復習する 30分	
	各コマに おける 授業予定	走動作のバイオメカニクス					
第 5 回	授業を 通じての 到達目標	スポーツ競技別特性の理解する			指定テキスト 配布資料(適宜)	(事前学習) テキストを読む 30分 (事後学習) テキスト・配布資料で復習する 30分	
	各コマに おける 授業予定	投動作のバイオメカニクス					

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第 6 回	授業を 通じての 到達目標	スポーツ競技別特性の理解する		指定テキスト 配布資料(適宜)	(事前学習) テキストを読む 30分 (事後学習) テキスト・配布資料で復習する 30分
	各コマに おける 授業予定	ジャンプ・着地・切り返しのバイオメカニクス			
第 7 回	授業を 通じての 到達目標	スポーツ競技別特性の理解する		指定テキスト 配布資料(適宜)	(事前学習) テキストを読む 30分 (事後学習) テキスト・配布資料で復習する 30分
	各コマに おける 授業予定	泳動作のバイオメカニクス			
第 8 回	授業を 通じての 到達目標	スポーツにおける代表的な内科的障害を理解する		指定テキスト 配布資料(適宜)	(事前学習) テキストを読む 30分 (事後学習) テキスト・配布資料で復習する 30分
	各コマに おける 授業予定	突然死 心肺蘇生法 女性スポーツでの3主徴			
第 9 回	授業を 通じての 到達目標	スポーツにおける重篤な外傷と対処方法を理解する		指定テキスト 配布資料(適宜)	(事前学習) テキストを読む 30分 (事後学習) テキスト・配布資料で復習する 30分
	各コマに おける 授業予定	止血法 RICE処置 頭部外傷			
第 10 回	授業を 通じての 到達目標	肩関節・肘関節傷害について理解する		指定テキスト 配布資料(適宜)	(事前学習) テキストを読む 30分 (事後学習) テキスト・配布資料で復習する 30分
	各コマに おける 授業予定	代表疾患の理解と理学療法			
第 11 回	授業を 通じての 到達目標	腰部傷害について理解する		指定テキスト 配布資料(適宜)	(事前学習) テキストを読む 30分 (事後学習) テキスト・配布資料で復習する 30分
	各コマに おける 授業予定	代表疾患の理解と理学療法			
第 12 回	授業を 通じての 到達目標	股関節・大腿部傷害について理解する		指定テキスト 配布資料(適宜)	(事前学習) テキストを読む 30分 (事後学習) テキスト・配布資料で復習する 30分
	各コマに おける 授業予定	代表疾患の理解と理学療法			
第 13 回	授業を 通じての 到達目標	膝関節傷害について理解する		指定テキスト 配布資料(適宜)	(事前学習) テキストを読む 30分 (事後学習) テキスト・配布資料で復習する 30分
	各コマに おける 授業予定	代表疾患の理解と理学療法			
第 14 回	授業を 通じての 到達目標	足関節傷害について理解する		指定テキスト 配布資料(適宜)	(事前学習) テキストを読む 30分 (事後学習) テキスト・配布資料で復習する 30分
	各コマに おける 授業予定	代表疾患の理解と理学療法			
第 15 回	授業を 通じての 到達目標	パラスポーツの意義と理念を理解する		指定テキスト 配布資料(適宜)	(事前学習) テキストを読む 30分 (事後学習) テキスト・配布資料で復習する 30分
	各コマに おける 授業予定	医学的問題とリスク管理 代表的な外傷			