

2026 年度 授業計画(シラバス)

学 科	看護学科		科 目 区 分	基礎分野	授業の方法	講義演習
科 目 名	人間関係論		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	15 (1) 時間(単位)
対 象 学 年	1年		学期及び曜時限	後期	教室名	視聴覚室/基礎医学教室
担 当 教 員	渡部 一恵	実務経験とその関連資格				
《授業科目における学習内容》						
援助は人間関係のプロセスそのものであるといわれる。看護職が対象者とよりよい人間関係を構築することは、科学的な看護知識・技術とともに、ケア実践に必須な要素である。「その人らしさの尊重」「ニーズに沿った支援」という視点から、看護職が目指す人間関係について考えていく。心理学的観点から見た人兼関係の理論的学習と、人間関係向上のスキルを高めるための体験学習を通して具体的な看護実践の力を身につける。						
《成績評価の方法と基準》						
本試験(80%)、レポート(20%)						
《使用教材(教科書)及び参考図書》						
「人間関係論」医学書院						
《授業外における学習方法》						
対人援助を学ぶために、追体験(作品などを通して他人の体験をたどることにより、自己の体験として捉えること)をしてください。講義中に本や映画などいろいろな作品を紹介します。その中で興味のある作品を鑑賞してほしいと思います。						
《履修に当たっての留意点》						
人間関係は、日常生活の中では必要不可欠なものです。同時に、突き詰めて考えれば考えるほど奥深いものであることに気がきます。そして多くの方が苦手意識を持っていると思います。人間関係の質が援助の質に影響することは確かなことです。通常の講義においてももちろんですが、特に演習やグループワークでの皆さんの積極的な取り組みを期待しています。一緒に人間関係のスキルを身につけましょう。						
授業の方法		内 容			使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容
第1回	講義形式	授業を通じての到達目標	人間関係の基本的意義を理解することができる。		資料配布	シラバスを読んで本講義の全体イメージをつかむ
		各コマにおける授業予定	人間存在と人間関係、看護ケアにおける人間関係の捉え方について考察し、本講義の学習意義について説明することができる。			
第2回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	人間関係の基本的意義を理解することができる。 人間関係向上のスキルを演習を通して身につけることができる。		資料配布	これまでの講義内容を振り返り、まとめる
		各コマにおける授業予定	人間関係向上へのスキルの一つ、体験学習の効果について知り、その重要性について説明できる。			
第3回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	人間関係の基本的意義を理解することができる。 人間関係向上のスキルを演習を通して身につけることができる。		資料配布	これまでの講義内容を振り返り、まとめる
		各コマにおける授業予定	人間関係向上へのスキルの一つ、体験学習での基本的姿勢を知り、よりよい実践を目指すことができる。			
第4回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	人間関係の基本的意義を理解することができる。 人間関係向上のスキルを演習を通して身につけることができる。		資料配布	これまでの講義内容を振り返り、まとめる
		各コマにおける授業予定	コーチングの理論とスキルを知り、よりよい実践のイメージを持つことができる。			

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第5回	講義 演習 形式	授業を通じての 到達目標	人間関係の基本的意義を理解することができる。 人間関係向上のスキルを演習を通して身につけることができる。	資料配布	これまでの講義内容を 振り返り、まとめる
		各コマにおける 授業予定	アサーティブーコミュニケーションの理論とスキルを知り、よりよい 実践のイメージを持つことができる。		
第6回	講義 演習 形式	授業を通じての 到達目標	人間関係の基本的意義を理解することができる。 人間関係向上のスキルを演習を通して身につけることができる。 看護ケアや社会福祉援助における人間関係の諸問題について理解することがで きる。	資料配布	これまでの講義内容を 振り返り、まとめる
		各コマにおける 授業予定	保健医療チームの人間関係の重要性について認識し、チーム ケア実践のために必要な視点を説明できる。		
第7回	講義 演習 形式	授業を通じての 到達目標	人間関係の基本的意義を理解することができる。 人間関係向上のスキルを演習を通して身につけることができる。 看護ケアや社会福祉援助における人間関係の諸問題について理解することがで きる。	資料配布	これまでの講義内容を 振り返り、まとめる
		各コマにおける 授業予定	保健医療チームにおける看護師の役割について考え、その要 素を説明できる。		
第8回	講義 演習 形式	授業を通じての 到達目標	人間関係の基本的意義を理解することができる。 人間関係向上のスキルを演習を通して身につけることができる。 看護ケアや社会福祉援助における人間関係の諸問題について理解することがで きる。	資料配布	これまでの講義内容を 振り返り、まとめる
		各コマにおける 授業予定	闘病を支える人間関係について事例を通して考察し、看護師の 関わり方について理解することができる。		