

2026 年度 授業計画(シラバス)

学 科		看護学科		科 目 区 分	基礎分野	授業の方法	講義演習
科 目 名		人間心理学		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	30 (1) 時間(単位)
対 象 学 年		1年		学期及び曜時限	前期	教室名	視聴覚室等
担 当 教 員		小林 勝年	実務経験と その関連資格				
《授業科目における学習内容》							
心理学の歴史について概観する。 心理学の基礎的な理論について教授する。 身近な心理現象を取り上げ心理学的視点について体験的に理解する。							
《成績評価の方法と基準》							
定期試験 100%							
《使用教材(教科書)及び参考図書》							
土肥伊都子編著「自ら実感する心理学」教育情報出版							
《授業外における学習方法》							
配布資料の予習・復習、教科書を読む。							
《履修に当たっての留意点》							
ワーク等を毎回実施するので休まないこと。							
授業の 方法		内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容	
第 1 回	講 義 形 式	授業を 通じての 到達目標	心理学の基礎的な知識を習得する。 人間理解について心理学的方法について学ぶ。		教科書、配布資 料	事前学習 配布資料を予 習(30分) 事後学習 配布資料を復 習(30分)	
		各コマに おける 授業予定	心理学の歴史より「心」を捉える				
第 2 回	講 義 形 式	授業を 通じての 到達目標	心理学の基礎的な知識を習得する。 人間理解について心理学的方法について学ぶ。		教科書、配布資 料	事前学習 配布資料を予 習(30分) 事後学習 配布資料を復 習(30分)	
		各コマに おける 授業予定	心理学の理論について学ぶ				
第 3 回	講 義 形 式	授業を 通じての 到達目標	心理学の基礎的な知識を習得する。 人間理解について心理学的方法について学ぶ。		教科書、配布資 料	事前学習 教科書第1章 を読む(30分) 事後学習 教科書第1章 を読む(30分)	
		各コマに おける 授業予定	心の「モデル」について学ぶ				
第 4 回	講 義 形 式	授業を 通じての 到達目標	心理学の基礎的な知識を習得する。 人間理解について心理学的方法について学ぶ。		教科書、配布資 料	事前学習 教科書第2章 を読む(30分) 事後学習 教科書第2章 を読む(30分)	
		各コマに おける 授業予定	感覚・知覚の仕組みについて学ぶ				
第 5 回	講 義 形 式	授業を 通じての 到達目標	心理学の基礎的な知識を習得する。 人間理解について心理学的方法について学ぶ。		教科書、配布資 料	事前学習 教科書第3章 を読む(30分) 事後学習 教科書第3章 を読む(30分)	
		各コマに おける 授業予定	学習理論について学ぶ				

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容
第6回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	心理学の基礎的な知識を習得する。 人間理解について心理学的方法について学ぶ。	教科書、配布資料	事前学習 教科書第4章を読む(30分) 事後学習 教科書第4章を読む(30分)
		各コマにおける授業予定	記憶のメカニズムについて学ぶ		
第7回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	心理学の基礎的な知識を習得する。 人間理解について心理学的方法について学ぶ。	教科書、配布資料	事前学習 教科書第5章を読む(30分) 事後学習 教科書第5章を読む(30分)
		各コマにおける授業予定	認知について学ぶ		
第8回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	心理学の基礎的な知識を習得する。 人間理解について心理学的方法について学ぶ。	教科書、配布資料	事前学習 教科書第6章を読む(30分) 事後学習 教科書第6章を読む(30分)
		各コマにおける授業予定	生理心理学について学ぶ		
第9回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	心理学の基礎的な知識を習得する。 人間理解について心理学的方法について学ぶ。	教科書、配布資料	事前学習 教科書第7章を読む(30分) 事後学習 教科書第7章を読む(30分)
		各コマにおける授業予定	動機づけについて学ぶ		
第10回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	心理学の基礎的な知識を習得する。 人間理解について心理学的方法について学ぶ。	教科書、配布資料	事前学習 教科書第8章を読む(30分) 事後学習 教科書第8章を読む(30分)
		各コマにおける授業予定	パーソナリティについて学ぶ		
第11回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	心理学の基礎的な知識を習得する。 人間理解について心理学的方法について学ぶ。	教科書、配布資料	事前学習 教科書第9章を読む(30分) 事後学習 教科書第9章を読む(30分)
		各コマにおける授業予定	発達について理解する		
第12回	講義 演習形式	授業を通じての到達目標	心理学の基礎的な知識を習得する。 人間理解について心理学的方法について学ぶ。	教科書、配布資料	事前学習 教科書第10章を読む(30分) 事後学習 教科書第10章を読む(30分)
		各コマにおける授業予定	精神医学について学ぶ		
第13回	講義形式	授業を通じての到達目標	心理学の基礎的な知識を習得する。 人間理解について心理学的方法について学ぶ。	教科書、配布資料	事前学習 教科書第11章を読む(30分) 事後学習 教科書第11章を読む(30分)
		各コマにおける授業予定	社会心理学について学ぶ		
第14回	講義形式	授業を通じての到達目標	心理学の基礎的な知識を習得する。 人間理解について心理学的方法について学ぶ。	教科書、配布資料	事前学習 教科書第12章を読む(30分) 事後学習 教科書第12章を読む(30分)
		各コマにおける授業予定	現代社会と心理学について学ぶ		
第15回	講義形式	授業を通じての到達目標	心理学の基礎的な知識を習得する。 人間理解について心理学的方法について学ぶ。	教科書、配布資料	事前学習 配布資料を予習(30分) 事後学習 配布資料の復習(30分)
		各コマにおける授業予定	看護における心理学視点の重要性について学ぶ		