2026　年度 授業計画(シラバス)

学　科	作業療法士学科		科目区分	基礎分野	授業の方法	演習
科目名	保健体育		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	30　(1)　時間(単位)
対象学年	1年		学期及び曜時限	前期　火2-4	教室名	402号室、外部体育館など
担当教員	石橋　康信、専任教員	実務経験とその関連資格				

《授業科目における学習内容》

スポーツを通してその競技特性の理解とそれらにおける傷害予防や対策について学ぶ。

《成績評価の方法と基準》

出欠および受講状況から総合的に評価する。

《使用教材(教科書)及び参考図書》

配布資料

《授業外における学習方法》

様々なスポーツ競技を実際に観戦したり体験したりすることで、その競技特性を理解することに努めましょう。

《履修に当たっての留意点》

体育館にてスポーツを実際に体験したりします。日頃より、運動習慣を身につけましょう。

授業の方法			内　容	使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容
第1回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ傷害を理解する	配布資料(適宜)	(事前学習)30分 スポーツ傷害 (事後学習)30分 授業の復習
		各コマにおける授業予定	スポーツ傷害の最新治療		
第2回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	スポーツ傷害を理解する	配布資料(適宜)	(事前学習)30分 スポーツ傷害 スポーツ理学療法 (事後学習)30分 授業の復習
		各コマにおける授業予定	スポーツ傷害の予防プログラム スポーツ理学療法の動きの評価と指導		
第3回	演習実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツを通してその競技特性を理解する	配布資料(適宜)	(事前学習)30分 実施予定のスポーツ種目について (事後学習)30分 授業の復習
		各コマにおける授業予定	自分自身でスポーツを行うこと、他者が行っているスポーツの様子を観察することを通して、競技特性を考える①		
第4回	演習実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツを通してその傷害予防や対策について理解する	配布資料(適宜)	(事前学習)30分 実施予定のスポーツ種目について (事後学習)30分 授業の復習
		各コマにおける授業予定	競技特性からその傷害予防や対策について考える①		
第5回	演習実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツを通してその競技特性を理解する	配布資料(適宜)	(事前学習)30分 実施予定のスポーツ種目について (事後学習)30分 授業の復習
		各コマにおける授業予定	自分自身でスポーツを行うこと、他者が行っているスポーツの様子を観察することを通して、競技特性を考える②		

授業の方法			内　容	使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容
第6回	演習実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツを通してその傷害予防や対策について理解する	配布資料(適宜)	(事前学習)30分 実施予定のスポーツ種目について (事後学習)30分 授業の復習
		各コマにおける授業予定	競技特性からその傷害予防や対策について考える②		
第7回	演習実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツを通してその競技特性を理解する	配布資料(適宜)	(事前学習)30分 実施予定のスポーツ種目について (事後学習)30分 授業の復習
		各コマにおける授業予定	自分自身でスポーツを行うこと、他者が行っているスポーツの様子を観察することを通して、競技特性を考える③		
第8回	演習実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツを通してその傷害予防や対策について理解する	配布資料(適宜)	(事前学習)30分 実施予定のスポーツ種目について (事後学習)30分 授業の復習
		各コマにおける授業予定	競技特性からその傷害予防や対策について考える③		
第9回	演習実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツを通してその競技特性を理解する	配布資料(適宜)	(事前学習)30分 実施予定のスポーツ種目について (事後学習)30分 授業の復習
		各コマにおける授業予定	自分自身でスポーツを行うこと、他者が行っているスポーツの様子を観察することを通して、競技特性を考える④		
第10回	演習実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツを通してその傷害予防や対策について理解する	配布資料(適宜)	(事前学習)30分 実施予定のスポーツ種目について (事後学習)30分 授業の復習
		各コマにおける授業予定	競技特性からその傷害予防や対策について考える④		
第11回	演習実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツを通してその競技特性を理解する	配布資料(適宜)	(事前学習)30分 実施予定のスポーツ種目について (事後学習)30分 授業の復習
		各コマにおける授業予定	自分自身でスポーツを行うこと、他者が行っているスポーツの様子を観察することを通して、競技特性を考える⑤		
第12回	演習実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツを通してその傷害予防や対策について理解する	配布資料(適宜)	(事前学習)30分 実施予定のスポーツ種目について (事後学習)30分 授業の復習
		各コマにおける授業予定	競技特性からその傷害予防や対策について考える⑤		
第13回	演習実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツを通してその競技特性を理解する	配布資料(適宜)	(事前学習)30分 実施予定のスポーツ種目について (事後学習)30分 授業の復習
		各コマにおける授業予定	自分自身でスポーツを行うこと、他者が行っているスポーツの様子を観察することを通して、競技特性を考える⑥		
第14回	演習実習形式	授業を通じての到達目標	スポーツを通してその傷害予防や対策について理解する	配布資料(適宜)	(事前学習)30分 実施予定のスポーツ種目について (事後学習)30分 授業の復習
		各コマにおける授業予定	競技特性からその傷害予防や対策について考える⑥		
第15回	講義形式	授業を通じての到達目標	スポーツの競技特性の分析方法、その傷害予防や対策の考え方を説明できる	配布資料(適宜)	(事後学習)60分 これまでの復習・まとめ
		各コマにおける授業予定	まとめ		