

学生健康相談のご案内

(カウンセリング)

学生の健康、特にメンタル面でのサポートのため、
カウンセリングを実施しています。

学校のことや家庭のこと、友人とのこと、なんでも結構です。
話をすることで気持ちの整理をすることもできます。

お気軽にご利用ください。



■相談員 堀内 佑樹（公認心理師）

■相談日時 **毎週火曜日** 16:00～19:00
面接は以下の①～③の枠内で行います。
①16:00～16:50
②17:00～17:50
③18:00～18:50

■場 所 1階 相談室—2

■利用方法 ①1階受付カウンターに置いてある「相談受付簿」に
イニシャルを記入してください
②希望日時に相談室に来室してください

■その他

- ・相談内容は守秘されます
- ・カウンセリングは事前予約制です。当日予約枠に空きがあれば、その場で記入していただいても大丈夫です
- ・相談のない時間はキャリアセンターにいますので、お気軽にいらしてください